



CAP EN 5D

Devenir facilitateur CAP5D pour faire progresser des équipes au sein des organisations collaboratives et performantes

Programme 2024

La démarche CAP5D **vis**e à **accompagner les équipes pour développer leur adaptabilité** source de performance et d'engagement, en leur permettant de faire co-évoluer leurs postures et pratiques de leadership sur la base des 5 disciplines de Peter Senge.

La démarche CAP5D est issue

- ✓ **D'une recherche** auprès de 60 organisations interviewées sur leurs pratiques apprenantes ;
- ✓ **Du travail d'une équipe** de consultants, coach et de chercheurs en science de l'éducation et en sciences cognitives ;
- ✓ **D'un outil** fondé sur une approche psychométrique.

La démarche CAP5D est un **processus apprenant** qui vise à instiller, diffuser et faire vivre les 5 Disciplines de manière équilibrée et en interdépendance au sein des collectifs dans les organisations.

C'est une démarche qui allie :

- ✓ une **posture** (de facilitation) ;
- ✓ une **grille de maturité des collectifs apprenants** (l'outil) qui offre un miroir à l'organisation accompagnée. Elle reflète l'état d'avancement du collectif par rapport à ses enjeux et son projet d'évolution vers une performance collective optimale sur le chemin de l'Apprenance ;
- ✓ Une **méthode d'accompagnement**, à partir de l'analyse des résultats obtenus pour aller vers la mise en œuvre individuelle et collective d'un leadership basé sur les 5 disciplines.

Vous souhaitez faire progresser des équipes au sein des organisations collaboratives et performantes ?

Gagnez en assurance en vous appropriant l'outil et la démarche CAP en 5D.

Devenez facilitateur CAP en 5D pour accompagner le développement d'une organisation apprenante, collaborative et performante à partir des 5 disciplines de l'Organisation Apprenante, basées sur les recherches de Peter Senge, du MIT.

Objectifs

Expliquer les 5 disciplines et leur utilité dans les équipes ;
Connaître les principes fondateurs, les composantes (outil et méthode) de la démarche ;
S'approprier les enjeux de la démarche CAP5D et de sa mise en oeuvre ;
Maîtriser les principes théoriques ;
Maîtriser les pratiques de l'outil : savoir expliquer la construction de l'outil et ses principes (facteurs, les limites), administrer une campagne (la quantité de licence, le fonctionnement, le cadre d'utilisation et le prix.

Compétences
visées

Être capable de déployer la démarche ;
Être capable de mobiliser les 6 compétences de la posture du facilitateur.

Pré-requis

Avoir une expérience en facilitation ;
Avoir à disposition un terrain d'expérimentation (équipe qui souhaite entamer la démarche).

Modalités

Présentielles
Asynchrone
Synchrone

Public

Consultant - coach
Facilitateur interne (ex DRH, coach, mentor) avec l'équipe et le terrain projet apporté

Méthodes
pédagogiques

Webinaires de présentation et d'échanges
Activités réflexives
Activités collaboratives
Jeu de rôle exercice de mise en situation (cas pratiques)
Vidéos en ligne

Evaluation des
apprentissages

Jeux de rôle et observation
Questionnaires
Évaluation par les pairs
Évaluation du facilitateur
Auto-évaluation

Comprendre la démarche
et les 5 disciplines

Connaître l'origine de la démarche et son utilité (chercheur collectif)
Expliquer les 5 disciplines et leur utilité dans les équipes
Créer le groupe apprenant

Maîtriser la démarche

S'approprier les enjeux de la démarche CAP5D et de sa mise en oeuvre
Maîtriser la posture
Les 4 étapes de la démarche :
1. Comprendre et préparer
2. Observer et partager
3. Engager et transformer
4. Reconnaître et ajuster

Maîtriser l'outil

Créer une campagne par binôme
Utiliser le questionnaire

Évaluer

Évaluer l'acquisition des compétences
Créer une campagne par binôme
Entrer dans la communauté

Durée

Nombre d'heures : 12

Module 1 : webinaire synchrone de 2 heures

Module 2 : 1 jour en présentiel (8 heures)

Module 3 : Webinaire de clôture 2 heures

Accès asynchrone aux ressources

Lieu

Présentiel : Paris / Ile de France / Province

Tarifs

Tarif par personne

Tarif membre SoL France : **1.150 € HT** – TVA 20% -1380 € TTC

Tarif non membre : **1.400 € HT** – TVA 20% - 1680 € TTC

Certaines sessions peuvent avoir lieu en résidentiel.

*À ajouter aux frais de la formation, les frais de transport et d'hébergement le cas échéant.
Une remise de 20% est appliquée dès l'inscription d'une nouvelle personne d'une même organisation.*

Tout participant à une formation CAP5D se verra accorder une remise pour une formation de L5D

Modalités et
délais d'accès

Minimum 8 personnes – Maximum 24 personnes

Inscription possible jusqu'à 3 jours avant le premier jour de formation. Pour vous inscrire, nous vous invitons à remplir notre formulaire de pré-inscription accessible sur la page CAP5D de notre site Internet www.solfrance.org.

Demandes
spécifiques

Demande intra-entreprise : nous consulter

Personnes en situation de handicap : n'hésitez pas à contacter Julie Suissa Cohen, notre référente handicap, par mail –

julie.suissacohen@solfrance.org – ou au 06.12.11.35.26, afin que nous puissions évaluer comment vous accueillir ou vous orienter.

CALENDRIER 2024 – PARIS et NANTES

1 session de formation à Nantes :

- **Module 1** : le 4 avril, en distanciel
- **Module 2** : le 18 avril, en présentiel
- **Module 3** : le 23 mai, en distanciel

2 sessions de formation à Paris :

- **Module 1** : le 12 septembre, en distanciel
- **Module 2** : le 26 septembre, en présentiel
- **Module 3** : le 7 novembre, en distanciel

OU

- **Module 1** : le 8 octobre, en distanciel
- **Module 2** : le 5 novembre, en présentiel
- **Module 3** : le 3 décembre, en distanciel

Les modules en distanciel ont lieu de 17h à 19h. **Pour vous pré-inscrire, contactez nous >>**

www.solfrance.org

SoL France

chez Greenspace
28, rue du Chemin Vert
75011 Paris

Julie Suissa Cohen

julie.suissacohen@solfrance.org

et Séverine Bellina

severine.bellina@solfrance.org

